

DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Judul	iii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I_PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi	8
2.1.3 Tanda Gejala Hipertensi	11
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	12
2.2 Konsep Dasar Pola Makan.....	17
2.2.1 Pengertian Pola Makan	17
2.2.2 Pola Makan Sehat	19
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	20
2.2.4 Metode Penilaian Pola Makan	22
2.3 Konsep Dasar Menopause	23
2.3.1 Pengertian Menopause.....	23
2.3.2 Macam-Macam Menopause.....	23
2.3.3 Fase-Fase Menopause	25
2.3.4 Fisiologi Menopause.....	26
2.4 Hubungan Pola Makan Terhadap Hipertensi Pada Wanita Menopause ..	27
2.5 Upaya pemeritah Untuk Menangani hipertensi	30
2.6 Kerangka konseptual	33
2.7 Hipotesis Populasi	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	35

3.1	Jenis Penelitian	35
3.2	Rancangan Penelitian.....	35
3.3	Kerangka Operasional Penelitian	36
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.4.1	Lokasi penelitian.....	37
3.4.2	Waktu penelitian.....	37
3.5	Populasi.....	37
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	37
3.6.1	Sampel Penelitian	37
3.6.2	Besar Sampel Penelitian	38
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel Penelitian	39
3.7	Variabel Penelitian.....	39
3.7.1	Variabel Independen.....	39
3.7.2	Variabel Dependen	40
3.8	Definisi Operasional	40
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data Penelitian	41
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data Penelitian.....	43
3.10	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	43
3.10.1	Teknik Pengolahan Data.....	43
3.10.2	Analisis Data.....	45
3.11	Keterbatasan.....	45
3.12	Etik Penelitian	46
	DAFTAR PUSTAKA.....	58